



SIGMA[®]
GERMANY

HU

STs

SPEED
DIGITAL
WIRELESS

HRM
DIGITAL
WIRELESS

CAD
DIGITAL
WIRELESS

**IAC
ALTI**
BAROMETRIC

**LAP
COUNT**

**DATA
LOG**

**MULTI
SPORT**

**PC
MAC**
READY



ROX 6.0

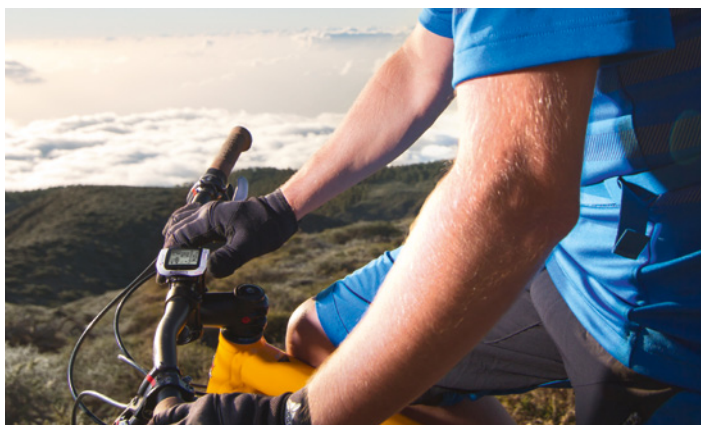
BIKE COMPUTER WITH ALTITUDE

Tartalomjegyzék

1	Funkciókészlet és a csomag tartalma	7
1.1	Előszó	7
1.2	A csomag tartalma	7
1.2.1	Opcionális tartozékok	8
1.3	Az ROX 6.0 funkciókészlete	9
1.3.1	PC-interfész	9
2	Az ROX 6.0 felszerelése és első bekapcsolása	10
2.1	A tartó felszerelése	10
2.2	A sebesség- és a pedálfordulatszám-jeladó felszerelése	10
2.3	A sebesség- és a pedálfordulatszám-mágnes felszerelése	10
2.4	A mellheveder felhelyezése	10
2.5	Felszerelés a 2. kerékpárra	10
2.6	A SIGMA ROX 6.0 felhelyezése a tartóra	10
2.7	Első bekapcsolás	11
2.8	Az érzékelők szinkronizálása	11
2.8.1	A sebesség szinkronizálása	11
2.8.2	A pedálfordulatszám szinkronizálása	11
2.8.3	A mellheveder szinkronizálása	11
2.8.4	A szinkronizálás törlése	12
3	A kezelés módja	13
3.1	A gombok kiosztása	13
3.1.1	A gombok kiosztása kerékpáros üzemmódban	14
3.1.2	A gombok kiosztása gyalogtúra üzemmódban	14
3.2	A kijelző elrendezése	15
3.2.1	Felső kijelzőszegmens	15
3.2.2	Középső kijelzőszegmens	15
3.2.3	Alsó kijelzőszegmens	15
4	Alapbeállítások	16
4.1	A nyelv beállítása	16
4.2	A mértékegységek beállítása	16
4.3	A tengerszinten érvényes légnyomás beállítása	16
4.4	Az aktuális magasság beállítása	17
4.5	Az indulási magasság beállítása	17
4.6	Az 1. és 2. kerékpár kerékkerületének beállítása	17
4.6.1	A kerékkerület kiszámítása	17
4.7	A pontos idő beállítása	18
4.8	A dátum beállítása	19
4.9	Az életkor beállítása	19

4.10	A testtömeg beállítása	19
4.11	A nem beállítása.....	20
4.12	A maximális pulzusszám beállítása	20
4.13	Az edzési zóna beállítása	20
	4.13.1 Az edzési zóna megjelenítése normál üzemben	21
4.14	Az 1-es, 2-es, 3-as, 4-es intenzitási zóna beállítása	21
	4.14.1 Az intenzitási zónák megjelenítése normál üzemben	22
4.15	Az 1. és 2. kerékpárral megtett összkilométer beállítása.....	22
4.16	Az 1. és 2. kerékpárral megtett össz-menetidő beállítása.....	22
4.17	A gyalogtúra összidejének beállítása.....	23
4.18	Az 1. és 2. kerékpárral megtett összmagasság beállítása.....	23
4.19	A gyalogtúra összmagasságának beállítása	24
4.20	Az 1. és 2. kerékpárral elégetett összkalória beállítása.....	24
4.21	A gyalogtúra összkalóriájának beállítása	24
4.22	A zónariasztás aktiválása	25
4.23	A fényerősség beállítása.....	25
4.24	Kilépés az alapbeállításokból.....	25
5	Az ROX 6.0 általános funkciói.....	26
5.1	Kijelző-megvilágítás	26
5.2	Sebesség-összehasonlítás.....	26
5.3	Körmérési funkció	26
5.4	A kör nézet megnyitása	27
5.5	Az indulási magasság kalibrálása	27
5.6	Stopperóra	27
5.7	Visszaszámlálás	27
5.8	A +/- magasságmérés beállítása	28
5.9	A túra adatainak nullázása.....	28
5.10	Az 1. és 2. kerékpár összesített értékei.....	28
5.11	Szervizintervallum.....	28
5.12	Szállítási üzemmód.....	29
5.13	PC-interfész.....	29
5.14	Vezetékes sebességátvitel	29
6	Gyalogtúrázás az ROX 6.0 készülékkel	30
6.1	A mellheveder szinkronizálása	30
6.2	A gyalogtúra idejének indítása.....	30
6.3	Célidő beállítása.....	30
6.4	A gyalogtúra adatainak nullázása.....	31
7	Magasságmérés (IAC)	32
7.1	A magasság kalibrálása.....	32

8	Tudnivalók, hibaelhárítás, gyakran ismételt kérdések.....	33
8.1	Tudnivalók.....	33
8.1.1	Az ROX 6.0 vízállósága.....	33
8.1.2	Az adóegységek (opcionális tartozékok) vízállósága	33
8.1.3	A mellheveder (opcionális tartozék) ápolása.....	33
8.1.4	Edzéssel kapcsolatos tudnivalók.....	33
8.2	Hibaelhárítás	34
8.3	Gyakran ismételt kérdések.....	35
9	Műszaki adatok.....	36
9.1	Max., min. és alapértékek.....	36
9.2	Elemcsere.....	38
9.3	Üzemi hőmérséklet, elemtípusok.....	38
10	Garancia és szavatosság	39
11	Tárgymutató	41



1 Funkciókészlet és a csomag tartalma

1.1 Előszó

Köszönjük, hogy a SIGMA SPORT vállalat kerékpár computerének megvásárlása mellett döntött. Új ROX 6.0 készüléke hosszú évekig lesz hűséges kísérője kerékpározásakor. Az új kerékpár computere által biztosított sokféle funkció megismerése és hatékony használata érdekében kérjük, olvassa végig figyelmesen a jelen használati utasítást.

A SIGMA SPORT jó szórakozást kíván Önnek ROX 6.0 készüléke használatához.

Az ROX 6.0 egy multifunkciós kerékpár computer, amely kerékpározás közben és után sok hasznos információt szolgáltat, úgymint:

- sebesség, idő, távolság, magasság, pulzusszám, intenzitási zónák.
- Minden adat átvihető számítógépre, így a kerékpározás eredményeit utólag egyszerűen, grafikus módon megtekintheti.

1.2 A csomag tartalma

ROX 6.0 kerékpár computer 	Tartó 
STS sebesség-jeladó 	Küllőmágnes 

<p>Karszj</p> 	<p>STS pulzusszám-jeladó mellhevederrel</p> 
<p>Kulcs az elemtartó rekeszhez</p> 	<p>Rögzítőelemek (kábelkötők, O-gyűrűk)</p> 
<p>ROX 6.0 rövidített útmutató</p>	

1.2.1 Opcionális tartozékok

<p>Dokkoló állomás</p> 	<p>Vezetékes tartó</p> 
<p>STS pedálfordulatszám-jeladó (csak ROX 6.0 CAD egységgel együtt)</p> 	<p>Pedálfordulatszám-mágnes (csak ROX 6.0 CAD egységgel együtt)</p>  <p>vagy</p>  <p>A pedálfordulatszám-mágnes alsó távtartó nélkül is használható.</p>

1.3 Az ROX 6.0 funkciókészlete

Az ROX 6.0 egy sokoldalú kerékpár computer, amely a magasságot, a sebességet, a pedálfordulatszámot és a pulzust egyaránt képes mérni. A pedálfordulatszám méréséhez megfelelő tartozék szükséges.

A nagyméretű kijelzőről bármikor azonnal leolvashatja a pillanatnyi értékeket: az aktuális sebességet, az aktuális magasságot, az aktuális pulzusszámot, az aktuális pedálfordulatszámot és az aktuális kör számát.

Az ROX 6.0 egység a kerékpár computerek klasszikus funkcióit nyújtja. Ilyen funkció például a két különböző beállítható kerékpár (amelyeket az STS sebességjeladónak köszönhetően automatikusan felismer), az automatikus indítás/leállítás és a magasság különféle kalibrálási lehetőségei.

A különálló karszíjnak köszönhetően az ROX 6.0 egységet túrázáshoz és más sportokhoz is használhatja.

1.3.1 PC-interfész

Az ROX 6.0 egység számítógépre csatlakoztatható. A számítógép és az ROX 6.0 közötti adatcsere a külön kapható dokkoló állomáson keresztül valósítható meg.

Ezen kívül az ROX 6.0 egységet a számítógépen is beállíthatja, majd a beállításokat áttöltheti a kerékpár computerre.

2 Az ROX 6.0 felszerelése és első bekapcsolása

Tudnivaló

A felszerelés részletes leírását a mellékelt rövidített útmutatóban olvashatja.

2.1 A tartó felszerelése

- Rögzítse az egységet a kormányon vagy a kormányzáron,
- távolítsa el a sárga fóliát a tartóról (állandó felhelyezés),
- a tartót kábelkötőkkel (állandó felhelyezés) vagy O-gyűrűvel szerelheti fel.

Lásd a következő felszerelési ábrát: **1.1** **1.2** **1.3** **1.4**

2.2 A sebesség- és a pedálfordulatszám-jeladó felszerelése

- A két jeladót kábelkötőkkel (állandó felhelyezés) vagy O-gyűrűvel szerelheti fel.

Lásd a következő felszerelési ábrát: **2.1** **3.1**

2.3 A sebesség- és a pedálfordulatszám-mágnes felszerelése

Lásd a következő felszerelési ábrát: **2.3** **3.2**

2.4 A mellheveder felhelyezése

- Nedvesítse be az elektródákat vízzel vagy elektródagéllal.

Lásd a következő felszerelési ábrát: **4.1** **4.2** **4.3** **4.4**

2.5 Felszerelés a 2. kerékpárra

– **FIGYELEM:**

Az STS sebesség-jeladó „2. kerékpár” üzemmódba kapcsolásához nyomja be egy golyóstollal az adóegység hátoldalán található gombot 5 másodperce, amíg a piros LED villogni nem kezd (piros LED: 2. kerékpár, zöld LED: 1. kerékpár).

Lásd a következő felszerelési ábrát: **6.1**

2.6 A Sigma ROX 6.0 felszerelése a tartóra

Lásd a következő felszerelési ábrát: **6.2**

2.7 Első bekapcsolás

A minél kisebb áramfelvétel érdekében az ROX 6.0 egység kiszállításkor ún. „mélyalvás” üzemmódban található. Az ROX 6.0 mélyalvásból történő aktiválásához nyomja meg egyszerre a Mode 1 és a SET gombot 5 másodpercre. Az ROX 6.0 beállítási üzemmódra vált („4 Alapbeállítások” fejezet).

2.8 Az érzékelők szinkronizálása

Az érzékelők szinkronizálásához az ROX 6.0 egységnek a tartón kell lennie.

Az adott érzékelő szinkronizálása közben a sebesség, a pedálfordulatszám és a pulzus kijelzésének nullái villognak.

Amikor a megfelelő szinkronizálás sikeresen befejeződött, az ROX 6.0 kijelzőjén megjelenik a tényleges érték.

2.8.1 A sebesség szinkronizálása

Ez kétféleképpen lehetséges:

- Induljon el, és a vevőegység 5 kerékfordulat után szinkronizálja magát az érzékelőhöz.
- Forgassa meg az első kereket, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a km/h jelzés.



2.8.2 A pedálfordulatszám szinkronizálása

Ez kétféleképpen lehetséges:

- Induljon el, és a vevőegység 5 pedálfordulat után szinkronizálja magát az érzékelőhöz.
- Forgassa meg a hajtókart, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a km/h jelzés.



2.8.3 A mellheveder szinkronizálása

Nedvesítse meg a heveder érzékelő felületét, majd vegye fel a mellhevedert.

Menjen az ROX 6.0 egység közelébe, vagy üljön fel a kerékpárra. Az ROX 6.0 10 másodpercen belül szinkronizálja magát a mellhevederhez.

Az aktuális pulzusszám megjelenik a kijelzőn.





2.8.4 A szinkronizálás törlése

Ha az egyik érzékelő nem jelez értéket vagy nem a megfelelő érzékelőt szinkronizálta, lehetőség van a szinkronizálás törlésére.

- 1 Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Mode 1** funkciógombot. A „Szinkronizálás TÖRÖLVE” üzenet villogni kezd a kijelzőn.
- 2 Az érzékelő újbóli szinkronizálása közben a sebesség, a pedálfordulatszám és a pulzus kijelzésének nullái villognak.

3 A kezelés módja

3.1 A gombok kiosztása

Reset funkciógomb

Ezzel a gombbal hátra lapozhat az adott menüszenen.

A gombot hosszabb ideig nyomva tartva az aktuális túra valamennyi adatát nullázhatja.

Mode 2 funkciógomb

Ezzel a gombbal a 2-es üzemmód funkciói (pulzusfunkciók stb.) között válthat, illetve előre lapozhat az adott menüszenen.



Lap funkciógomb

Ezzel a gombbal új kört indíthat.

A gombot hosszabb ideig nyomva tartva a kör nézetet nyithatja meg.

Set funkciógomb

Ezzel a gombbal mentheti el a beírt értékeket.

A gombot hosszabb ideig nyomva tartva az alapbeállításokat nyithatja meg.

Mode 1 funkciógomb

Ezzel a gombbal az 1-es üzemmód funkciói (kerékpár és magassági funkciók) között válthat.

A gombot hosszabb ideig nyomva tartva újraszinkronizálhatja az adókat.

3.1.1 A gombok kiosztása kerékpáros üzemmódban

Mode 1 funkciók

Megtett táv
Menetidő
Átlagsebesség
Max. sebesség
Átlagos pedálfordulatszám
+/- magasságmérés
Szinttérkép
Max. magasság
Körhossz
Köridő

Mode 2 funkciók

Célzóna/max. pulzusszám %-os értéke
Intenzitási zónák
Átlagpulzus
Max. pulzus
Kalória
Pontos idő
Stopperóra
Visszaszámlálás
Hőmérséklet
Össztávolság
Összidő
Összmagasság
Összkalória

3.1.2 A gombok kiosztása gyalogtúra üzemmódban

Mode 1 funkciók

Gyalogtúra ideje

Célidő
+/- napi magasság
Max. magasság

Mode 2 funkciók

Edzési zóna/max. pulzusszám %-os értéke
Intenzitási zónák
Átlagpulzus
Max. pulzus
Kalória
Pontos idő
Visszaszámlálás
Hőmérséklet
Gyalogtúra összideje
Gyalogtúra összmagassága
Összkalória

3.2 A kijelző elrendezése

Az ROX 6.0 kijelzője 3 fő részre tagolódik:

3.2.1 Felső kijelzőszegmens

A kijelző ezen részén 4 aktuális érték látható.

- ♥ Aktuális pulzusszám (ha viseli a mellhevedert)
- ⚡ A pulzusszám túl alacsony vagy túl magas a célzónához képest
- ⚙ Aktuális pedálfordulatszám (ha a pedálfordulatszám-jeladó fel van szerelve, opcionális tartozék)
- ▲ Aktuális magasság (mindig látható)
- 📏 Aktuális körszám (mindig látható)

3.2.2 Középső kijelzőszegmens

A kijelző ezen részén az aktuális sebesség értéke és egyéb szimbólumok láthatók:

- ⌚ Az I. kerékpár / II. kerékpár szimbóluma
- ◆ Az aktuális sebesség összehasonlítása az átlagsebességgel
- ⓀⓂⓂ Az előzetesen beállított mértékegység (km/h vagy mph)
- ⌚ A stopperóra aktív állapota
- ⌚ A visszaszámlálás aktív állapota
- ⌚ Az átlagsebesség (csak kör nézetben)

3.2.3 Alsó kijelzőszegmens

A kijelző ezen részén az aktuálisan kiválasztott funkció látható.

Az egyes funkciókat a **Mode 1** (lásd 3.1.1) és **Mode 2** (lásd 3.1.2) funkciógombokkal választhatja ki.

Előrefelé a **Mode 1** vagy **Mode 2** funkciógombokkal lapozhat. Hátrafelé a **Set** vagy **Reset** funkciógombokkal lapozhat.





4 Alapbeállítások

Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Set** funkciógombot. A kijelzőn villogni kezd a „Beállítás MEGNYITÁSA” üzenet. Ezután megjelenik az előzetesen beállított nyelv.

Amikor az az első bekapcsolás alkalmával „mélyalvás” üzemmódból aktiválja az ROX 6.0 egységet, az a **Set** funkciógomb hosszabb megnyomása nélkül is azonnal beállítási üzemmódba kapcsol.

Figyelem

Az ROX 6.0 menet közben is beállítható. Ügyeljen azonban arra, hogy a beállítás ne vonja el a figyelmet a közlekedésről és az útról!

4.1 A nyelv beállítása



- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított nyelvre.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Válassza ki a kívánt nyelvet a **Mode 2** vagy a **Reset** gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

4.2 A mértékegységek beállítása



- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított mértékegységre.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Válasszon a km/h és a mph mértékegység közül a **Mode 2** és **Reset** gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

4.3 A tengerszinten érvényes légnyomás beállítása

A funkcióhoz tartozó magyarázatot lásd a következő fejezetben: „7 Magasságmérés (IAC)”.



- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított légnyomásra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.4 Az aktuális magasság beállítása

A funkcióhoz tartozó magyarázatot lásd a következő fejezetben:
„7 Magasságmérés (IAC)”.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított magasságra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.5 Az indulási magasság beállítása

A funkcióhoz tartozó magyarázatot lásd a következő fejezetben:
„7 Magasságmérés (IAC)”.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított indulási magasságra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.6 Az 1. vagy 2.kerékpár kerékkerületének beállítása

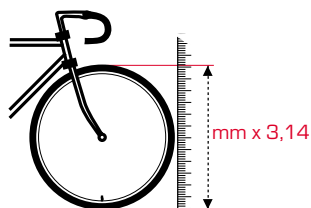
- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított 1. vagy 2. kerékkerületre.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

4.6.1 A kerékerület kiszámítása

A kerék kerületét többféle módon is meghatározhatja:

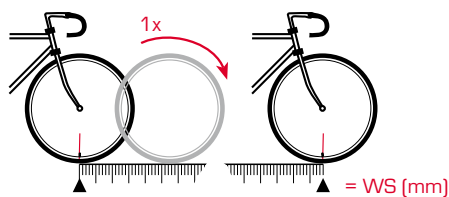
- Kiszámíthatja az A vagy B ábra alapján
- Kiolvashatja a táblázatból (C ábra), az abroncsméret alapján.

km/h:
WS = mm x 3.14
mph:
WS = mm x 3.14



A ábra

km/h:
WS = mm
mph:
WS = mm



B ábra

ETRTO		kmh mph	ETRTO		kmh mph
47-305	16x1.75x2	1272	32-630	27x1 1/4	2199
47-406	20x1.75x2	1590	28-630	27x1 1/4 Fifty	2174
37-540	24x1 3/8 A	1948	40-622	28x1.5	2224
47-507	24x1.75x2	1907	47-622	28x1.75	2268
23-571	26x1	1973	40-635	28x1 1/2	2265
40-559	26x1.5	2026	37-622	28x1 3/8x1 5/8	2205
44-559	26x1.6	2051	18-622	700x18C	2102
47-559	26x1.75x2	2070	20-622	700x20C	2114
50-559	26x1.9	2089	23-622	700x23C	2133
54-559	26x2.00	2114	25-622	700x25C	2146
57-559	26x2.125	2133	28-622	700x28C	2149
37-590	26x1 3/8	2105	32-622	700x32C	2174
37-584	26x1 3/8x1 1/2	2086	37-622	700x35C	2205
20-571	26x3/4	1954	40-622	700x40C	2224

C ábra

4.7 A pontos idő beállítása



- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított pontos időre.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. Az órakijelzés villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a percekre.
- 5 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 6 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.8 A dátum beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított dátumra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. Az év villogni kezd.
- 3 Állítsa be az évet a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal, majd mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
- 4 Állítsa be a hónapot a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal, majd mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
- 5 Állítsa be a napot a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal, majd mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
- 6 Állítsa be a dátum formátumát (nn.hh.éé vagy hh/nn/éé) a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal, majd mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.9 Az életkor beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított életkorra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.10 A testtömeg beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított testtömegre.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.11 A nem beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított nemre. (Az ROX 6.0 előzetes alapbeállítása „férfi”.)
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be a **Mode 2** és **Reset** gombokkal a nemet.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal. A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.12 A maximális pulzusszám beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított maximális pulzusszámra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2 (+)** és **Reset (-)** gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal. A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.13 Edzési zóna beállítása

Az ROX 6.0 egység 3 célzónát kezel. A készülék a „Fitnessz” (Fit Zone) és „Zsírégetés” (Fat Zone) célzónákat automatikusan beállítja a megadott max. pulzusból. Az „Egyéni” célzónához saját maga állíthatja be a pulzusszámokat.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított edzési zónára.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be a **Mode 2 (+)** és **Reset (-)** gombbal a kívánt edzési zónát.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal. A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

Tudnivaló

A készülék figyelmeztetést ad, ha a felhasználó menet közben a célzó alá vagy fölé megy. A kijelzőn, a pulzusszám mellett megjelenik egy zónajelző nyíl, valamint csipogó hangjelzés hallható.

4.13.1 Az edzési zóna megjelenítése normál üzemben

A készülék grafikusán is képes megjeleníteni az edzés aktuális tartományát:

- 1 Váltson normál üzemre a **Mode 2** gombbal a célzóna/pulzusszám %-os értékének megjelenítéséhez.

Az alsó kijelzőszegmensben egy 3 részből álló sáv jelzi, hogy az előzetesen beállított célzóna melyik részén végzi az edzést.



4.14 Az 1-es, 2-es, 3-as, 4-es intenzitási zóna beállítása

Az ROX 6.0 számítógépen 4 intenzitási zóna található, amelyek ellenőrizhetőbbé teszik az edzőmunkát. A zónák határait a készülék automatikusan állítja be a felhasználó maximális pulzusszáma alapján. Az egyes Intenzitási zónák %-os értékeit manuálisan meg lehet változtatni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előre beállított 1-es, 2-es, 3-as vagy 4-es intenzitási zónára.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A zóna alsó határa villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a zóna felső határára.
- 5 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal, majd mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

Tudnivaló

Menet közben megjelenítheti az intenzitási zónák funkcióját, illetve azt, hogyan oszlik meg az aktuális edzés összideje az egyes zónák között.

4.14.1 Az intenzitási zónák megjelenítése normál üzemben

A készülék grafikusan is képes megjeleníteni az edzés aktuális tartományát:

- 1 Váltson normál üzemre a **Mode 2** gombbal az Intenzitási zónák megjelenítéséhez.
- 2 Az alsó kijelzőszegmens a 4 intenzitási zónát jeleníti meg grafikus módon.
- 3 Egy nyíl jelzi azt, hogy éppen melyik zónában végzi az edzést.



4.15 Az 1. és 2. kerékpárral megtett összkilométer beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az 1. vagy 2. kerékpár megtett össztávolságára.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.16 Az 1. és 2. kerékpárral megtett össz-menetidő beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az 1-es vagy 2-es össz-menetidőre.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. Az óra beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.

- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A perc beviteli érték villogni kezd.
- 6 Állítsa be a percek értékét a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 7 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.17 A gyalogtúra összsidejének beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a gyalogtúra összsidejére.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. Az óra beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az óra értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal. Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre. Mentse az értéket a **Set** funkciógombbal.
- 4 Állítsa be a perc értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 5 Mentse az értéket a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.18 Az 1. és 2. kerékpárral megtett összmagasság beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az 1. vagy 2. kerékpár magassági értékére.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.19 A gyalogtúra összmagasságának beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a gyalogtúra összmagasságára.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.20 Az 1. és 2. kerékpárral elégetett összkalória beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az 1. vagy 2. kerékpár összkalóriájára.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.21 A gyalogtúra összkalóriájának beállítása

Ide már meglévő értékeket írhat be [pl. átveheti az adatokat a régi kerékpár computeréből]. Az új értékeket a készülék ehhez az értékhez fogja hozzáadni.

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a gyalogtúra összkalóriájára.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A beviteli érték első számjegye villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.22 A zónariasztás aktiválása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a zónariasztásra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. Az aktuális beállítás ekkor villogni kezd.
- 3 Kapcsolja be vagy ki a zónariasztást a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

Tudnivaló

A zónariasztás menet közben csipogó hangjelzéssel figyelmezteti, ha elhagyja a beállított edzési zónát.



4.23 A kontraszt beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal az előzetesen beállított kontrasztra.
- 2 Nyomja meg röviden a **Set** funkciógombot. A kijelző villogni kezd.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal. (1=halvány/3=erős)
- 4 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



4.24 Kilépés az alapbeállításokból

Az alapbeállítások elhagyásához tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Set** funkciógombot.

A kijelzőn villogni kezd a „Beállítás LEZÁRÁSA” üzenet.

5 Az ROX 6.0 általános funkciói

5.1 Kijelző-megvilágítás



A világítási funkciót a **Set** és **Reset** funkciógombokat egyszerre megnyomva kapcsolhatja be és ki. A kijelzőn rövid időre a „Világítás be / Világítás ki” üzenet lesz látható.

Egy tetszőleges gomb megnyomásával a kijelző megvilágítása bekapcsol, a következő gombnyomásakor pedig továbblép a funkció.

Tudnivaló

Szinkronizálás közben a megvilágítás nem használható! A megvilágítást csak indokolt esetben használja, hogy minél hosszabb legyen az elem élettartama.

5.2 Sebesség-összehasonlítás



Ez a funkció összehasonlítja az aktuális sebességet az átlagsebességgel, és az eredményt a **◆** nyilakkal jelzi.

Ha az aktuális sebesség az átlagsebesség alatt marad, a **▼** nyíl lesz látható.

Ha az aktuális sebesség meghaladja az átlagsebességet, a **▲** nyíl jelenik meg.

Ha az aktuális sebesség közel egyenlő az átlagsebességgel, egyik nyíl sem látható a kijelzőn.

5.3 Körmérési funkció



A körmérési funkcióval adott távolság megtétele után új kört (vagy részdőt) indíthat. A funkció segítségével összehasonlíthatja az adott szakasz többszöri teljesítése során nyújtott teljesítményeit, illetve interval-edzést végezhet.

A középső **LAP** funkciógombot megnyomva befejezheti az aktuális kört és automatikusan újat kezdhet. A kijelzőn 8 másodpercig az utolsó körhossz és a köridő lesz felváltva látható.

Az alsó kijelzőszegmens a körhosszat és a köridőt mutatja.

Az átlagpulzust, az átlagos pedálfordulatszámot és a kör számát a felső kijelzőszegmensen láthatja. Az utolsó körre vonatkozó átlagsebességet a középső kijelzőszegmensről olvashatja le.

A computer ezután visszatér a korábbi megjelenítési üzemmódhoz.



5.4 A kör nézet megnyitása

- 1 Tartsa 3 másodpercig lenyomva a középső **LAP** funkciógombot. A kijelzőn villogni kezd a „Kör nézet MEGNYITÁSA” üzenet.

A következő értékek között a **Set** és **Mode 1** gombokkal válthat: köridő, start óta eltelt idő, körhossz, start óta megtett távolság, max. sebesség, max. pulzusszám, kalória.

Az átlagpulzust, az átlagos pedálfordulatszámot, a megtett szintemelkedést és a kör számát a felső kijelzőszegmensben láthatja. Az adott körre vonatkozó átlagsebességet a középső kijelzőszegmensről olvashatja le.

- 2 Az egyes körök között a **Reset** és **Mode 2** gombokkal válthat:
- 3 A kör nézet elhagyásához tartsa 3 másodpercig lenyomva a **LAP** funkciógombot.
A kijelzőn villogni kezd a „Kör nézet BEZÁRÁSA” üzenet.

5.5 Az indulási magasság beállítása


A beállított indulási magasság kalibrálásához nyomja meg és tartsa lenyomva 3 másodpercig egyszerre a **Mode 1** és a **Mode 2** funkciógombot. A kijelzőn villogni kezd az „Indulási magasság” üzenet.

Ha az indulási magasság kalibrálása befejeződött, a „Beállítás OK” üzenet lesz látható a kijelzőn.

A funkcióhoz tartozó magyarázatot lásd a következő fejezetben: „7 Magasságmérés (IAC)”.




5.6 Stopperóra

- 1 Váltson át a **Mode 2** funkciógombbal a stopperórára.
- 2 A stopperórát a **Set** funkciógombbal indíthatja el és állíthatja meg.
A stopperóra futását a kijelzőn megjelenő  ikon jelzi.
- 3 A stopperóra nullázása:
Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Reset** funkciógombot.



5.7 Visszaszámlálás

- 1 Váltson át a **Mode 2** funkciógombbal a visszaszámlálásra.
- 2 Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Set** funkciógombot. A kijelzőn villogni kezd a „Visszaszámlálás BEÁLLÍTÁSA” üzenet.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.

- A visszaszámlálást a **Set** funkciógombbal indíthatja el és állíthatja meg. A visszaszámlálás futását az  ikon jelzi a kijelzőn. Ha a visszaszámlálás befejeződött, az ikon villogni kezd.
- A visszaszámlálás visszaállítása a beállított kezdőértékre: Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Reset** funkciógombot.



5.8 A +/- magasságmérés beállítása

A megtett pozitív (+) és negatív (-) szintkülönbséget a készülék külön mutatja.

A megtett pozitív (+) és negatív (-) szintkülönbség között az alábbi módon válthat:

- Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a +/- magasságmérésre.
- Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Set** funkciógombot. A kijelzőn villogni kezd a „+/- magasságmérés beállítása” üzenet.
- A kijelzőn a **Mode 2** gombbal tud átváltani a megtett pozitív (+) és negatív (-) szintkülönbség között.
- Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal. A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.



5.9 A túra adatainak nullázása

- Tartsa legalább 3 másodpercig lenyomva a **Reset** funkciógombot.
- A kijelzőn villogni kezd a „Túra adatainak NULLÁZÁSA” üzenet.

A funkció a következő értékeket nullázza:

megtett táv, menetidő, átlagsebesség, max. sebesség, átlagos pedálfordulatszám, +/- magasságmérés, szinttérkép, max. magasság, körhossz, köridő, intenzitási zónák, átlagpulzus, max. pulzus, kalória.

5.10 1. és 2. kerékpár összértékei

Ha egyetlen kerékpárt használ, akkor ez a funkció természetesen csak az első kerékpár összértékeit jelzi.

Ha egy második kerékpárt is használ, az összértékek „1. kerékpár”, „2. kerékpár” és „1. és 2. kerékpár” formában kerülnek kijelzésre.

5.11 Szervizelési intervallum

A szervizelési intervallum funkció akkor jelez, ha a futásteljesítmény alapján esedékessé válik a kerékpár következő szervize. A szervizelési intervallumot csak szakkereskedésben lehet beállítani. Ha a kerékpár elérte az előzetesen beállított futásteljesítményt, a kijelzőn az „Átvizsgálás” felirat lesz látható.

Az egység tetszőleges gombját megnyomva a szöveg eltűnik a kijelzőről.



5.12 Szállítási üzemmód

Ha kerékpárját autós kerékpártartón vagy autóban szállítja (miközben az ROX 6.0 a tartójában található), akkor az ROX 6.0 egységet a beépített mozgásérzékelő ún. szállítási üzemmódba állítja. A kijelzőn a „Szállítás” szöveg lesz látható. Az üzemmód elhagyásához nyomja meg röviden bármelyik gombot.

5.13 PC-interfész

Az ROX 6.0 egység számítógépre csatlakoztatható. Az opcionálisan megvásárolható SIGMA DATA CENTER szoftver és a hozzá tartozó dokkoló állomás segítségével könnyedén és gyorsan letöltheti a kerékpár computer adatait a számítógépére. Az ROX 6.0 egység akár 19 órán keresztül képes 10 másodpercenként eltárolni az aktuális adatokat. Az adatok később grafikus módon ábrázolhatók a Data Center szoftverrel.

Tudnivaló

A SIGMA DATA CENTER szoftvert és a dokkoló állomást a SIGMA SHOP oldalán, a www.sigma-data-center.com címen rendelheti meg.

5.14 Vezetékes sebességátvitel

Az ROX 6.0 utólag vezetékes sebességátvitellel is felszerelhető, ami csak a sebesség mérésére szolgál, (a pedálfordulatszám és a mellheveder továbbra is vezeték nélkül fog működni).

6 Gyalogtúrázás a ROX 6.0 készülékkel

Az ROX 6.0 túracomputerként is használható. Erre a célra egy külön karszív található a csomagban. Ha az ROX 6.0 egységet felhelyezi erre a karszíjra, az összes a kerékpáros funkció inaktívá válik (de a memória továbbra is tárolja az adatokat, így azok kerékpározáskor ismét behívhatók). A készüléken csak a túrázás szempontjából fontos funkciók maradnak elérhetőek. Az ROX 6.0 segítségével így magasságot és pulzust mérhet gyalogtúra, hegymászás, síelés, futás vagy más sporttevékenység közben.

6.1 A mellheveder szinkronizálása

Vegye fel a mellhevedert és nedvesítse be az érzékelő felületeket.


Tegye az ROX 6.0 egységet a karszíjra. Az aktuális pulzus nullái villognak. Az ROX 6.0 10 másodpercen belül szinkronizálja magát a mellhevederhez.

Az aktuális pulzusszám megjelenik a kijelzőn.



6.2 A gyalogtúra idejének indítása

A középső **LAP** funkciógombot megnyomva indíthatja el és állíthatja le a gyalogtúra idejét.

A túra idejének futását a kijelző  ikonja jelzi.



6.3 Célidő beállítása

- 1 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a gyalogtúra célidejére.
- 2 Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Set** funkciógombot. A kijelzőn villogni kezd a „Célidő beállítása” felirat.
- 3 Állítsa be az értéket a **Mode 2** (+) és **Reset** (-) gombbal.
- 4 Váltson át a **Mode 1** funkciógombbal a következő számjegyre.
- 5 Mentse a beállítást a **Set** funkciógombbal.
A kijelzőn a „Beállítás OK” üzenet jelenik meg.
- 6 A gyalogtúra idejének elindításakor a készülék elkezd visszafelé számolni a célidőt.
- 7 A célidő visszaállítása a megadott kezdőértékre:
Tartsa 3 másodpercig lenyomva a **Reset** funkciógombot.

Tudnivaló

A célidő túllépésekor a kijelzőn mínuszjel lesz látható. A kikapcsolásához állítsa 00:00:00 értékre a célidőt.



6.4 A gyalogtúra adatainak nullázása

- 1 Tartsa legalább 3 másodpercig lenyomva a **Reset** funkciógombot.
- 2 A kijelzőn villogni kezd a „Túra adatainak NULLÁZÁSA” üzenet.

A funkció a következő értékeket nullázza:

gyalogtúra ideje, +/- napi magasság, max. magasság, intenzitási zónák, átlagpulzus, max. pulzus, kalória.

7 Magasságmérés (IAC)

Amikor a készülék „alvó” módba kapcsol (ilyenkor csak a pontos idő és a típus neve látható a kijelzőn), eltárolja az utoljára kijelzett magasságot. Amikor készülék ismét aktiválódik, ez a tárolt magasság lesz referenciamagasság. Az ROX 6.0 egység tehát lényegében önmagát kalibrálja.

A barometrikus légnyomásmérőt a kerékpár, illetve az ROX 6.0 mozgása aktiválja, akkor is, ha az ROX 6.0 „alvó” üzemmódban található. Helyváltoztatáskor tehát az egység folyamatosan regisztrálja az aktuális magasságot. A beépített mozgásérzékelő olyan érzékeny, hogy a rendszer még autóban is működik.

A légnyomás mérése az ROX 6.0 alján található három furaton keresztül történik. Tartsa szabadon ezeket a furatokat.

Figyelem

Ne dugjon hegyes tárgyat a mérőfuratba!

7.1 A magasság kalibrálása

Az ROX 6.0 a barometrikus levegőnyomásból állapítja meg a magasságot. Minden időváltozás a légnyomás változásával is jár, ami az aktuális magasság megváltozását eredményezheti. Az ilyen légnyomásváltozások kompenzálása céljából meg kell adni egy referenciamagasságot az ROX 6.0 egység számára (ez az ún. kalibrálás).

Az ROX 6.0 egység több lehetőséget is kínál a magasságmérés kalibrálására:

1. Az indulási magasság

Az „indulási magasság” annak a helynek a tengerszint feletti magassága, ahonnan általában sportolni indul (pl. a lakóhelye). Ennek a helynek a magasságát térképekről olvashatja le. Ezt az értéket egyszer kell az ROX 6.0 egységbe programozni (lásd a következő fejezetet: „4.5 Az indulási magasság beállítása”) és 3 másodperc alatt kalibrálható (lásd a következő fejezetet: „5.5 Az indulási magasság beállítása”). Az indulási magasságot az ROX 6.0 tartósan eltárolja (elemcsere esetén sem törlődik).

2. Az aktuális magasság

Az „aktuális magasság” annak a helynek a magassága, ahol éppen tartózkodik, függetlenül az indulási magasságtól (a túra kiindulópontja, menedékház a hegyekben vagy más hasonló hely). Az aktuális magasságot akkor használhatja, ha úton van, és ismeri egy referenciapont magasságát.

3. A tengerszinten érvényes légnyomás

Ha ismeretlen magasságú helyen tartózkodik, megadhatja a „tengerszinten érvényes légnyomás” értékét az aktuális magasság kalibrálásához. A tengerszinten érvényes légnyomás értékéről az interneten (pl. www.meteo24.de), napilapokból vagy a reptereken tájékozódhat.

8 Tudnivalók, hibaelhárítás, gyakran ismételt kérdések

8.1 Tudnivalók

8.1.1 Az ROX 6.0 készülék vízállósága

Az ROX 6.0 vízálló. Esőben is kerékpározhat, az egységet ez nem károsítja. Közben akár a gombokat is működtetheti.

8.1.2 Az adóegységek (opcionális tartozékok) vízállósága

STS sebesség-jeladó, STS pedálfordulatszám-jeladó és STS pulzusszám-jeladó

Az egységek vízállók, így sokféle sporttevékenységre használhatók.

8.1.3 A mellheveder (opcionális tartozék) ápolása

A COMFORTEX+ textil mellheveder +40 °C/104 °F hőmérsékleten, kézi mosás programmal mosógépben moshatja. A tisztításhoz kereskedelemben kapható mosószereket szabad használni.

Tudnivaló

Ne használjon fehérítőt, illetve fehérítőt tartalmazó mosószert a tisztításhoz. Ne használjon szappant vagy öblítőt!

Ne adja vegytisztítóba a Comfortex+ mellhevedert. Sem a heveder, sem a jeladó nem helyezhető szárítógépbe. A hevedert fektetve szárítsa. Ne csavarja ki, és nedves állapotban ne húzza szét vagy akassza fel. A Comfortex+ vasalása tilos.

8.1.4 Edzéssel kapcsolatos tudnivalók

Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával az egészségügyi kockázatok elkerülése érdekében. Ez különösen fontos, ha szív- és érrendszeri betegségben szenved.

Ha szívritmus-szabályozóval él, azt javasoljuk, hogy a kerékpár computer használat előtt feltétlenül ellenőriztesse az pacemaker és a computer kompatibilitását egy orvossal!

8.2 Hibaelhárítás

A készülék nem jelzi a sebességet

- Megfelelően rögzítette a kerékpár computert a tartójába?
- Ellenőrizte az érintkezőket oxidáció/ korrózió szempontjából?
- Ellenőrizte a mágnes és az STS sebesség-jeladó távolságát (max. 12 mm)?
- Ellenőrizte a mágnes mágnesességét?
- Ellenőrizte a sebesség-jeladó elemének töltöttségét?

A készülék nem jelzi a pedálfordulatszámot

- Ellenőrizte a mágnes és a STS pedálfordulatszám-jeladó távolságát (max. 12 mm)?
- Ellenőrizte a mágnes mágnesességét?
- Ellenőrizte a pedálfordulatszám-jeladó elemének töltöttségét?

A készülék nem jelzi a pulzust

- Elég nedvesek az elektródák?
- Megfelelően illeszkedik a mellheveder a mellkasára?
- Ellenőrizte a pulzusszám-jeladó elemének töltöttségét?

A kijelzőn semmilyen adat nem látható

- Ellenőrizte az ROX 6.0 elemének töltöttségét?
- Helyesen (+ pólussal felfelé) tette be az elemet?
- Megfelelő az elem érintkezése? (Ha szükséges, hajtsa ki kissé az érintkezőket.)

A kijelző sötét vagy lassan reagál

- Nem túl magas (> 60 °C) vagy túl alacsony (< 0 °C) a hőmérséklet?

A kijelzett sebesség helytelen

- 2 mágnes van felszerelve?
- Jó helyen van a mágnes (a sebesség-jeladóval párhuzamosan és egy vonalban)?
- Helyes a beállított kerékkerület?

Nincs szinkronizálás

- Ellenőrizte a mágnesek és érzékelő(k) távolságát?
- Nem merült(ek) le az érzékelő(k) eleme(i)?
- Ellenőrizte az egyes érzékelők hatótávolságát?
- Ha agydinamót használ, helyezze át az adót.

„TÚL SOK JEL” üzenet

- Növelje a távolságot más jeladóktól, és nyomja meg az egyik gombot.

8.3 Gyakran ismételt kérdések

Én is kicserélhetem az elemet?

Az ROX 6.0 valamennyi egységén található elemtartó rekesz, így az elemcserét a felhasználó is elvégezheti. Kérjük, az elemtartó rekesz lezárásakor ügyeljen a tömítőgyűrű megfelelő illeszkedésére.

**Okozhat-e zavart a működésben egy sporttárs kerékpár computere/
pulzusmérő órája?**

A digitális adatátviteli rendszer kódolt, emiatt szinte kizárható, hogy két készülék kölcsönösen zavarja egymás működését. Amikor a vevőegységet az adóval szinkronizálja, ügyeljen arra, hogy ne legyen másik SIGMA ROX készülék a közelben.

Milyen hosszú az adóegység/vevőegység elemének élettartama?

Az elem élettartama a használat gyakoriságától és a megvilágítás-vezérlés használatától függ.

Általánosságban elmondható, hogy az ROX 6.0 computert és a 3 adóegységet úgy tervezték, hogy egy elemmel legalább egy évig működjenek (napi 1 órás használatot feltételezve).

**Kompatibilis az STS adatátviteli rendszer más átviteli rendszerekkel
(pl. Bluetooth, ANT+, DTS stb.)?**

Nem, a különböző adatátviteli rendszerek nem kompatibilisek egymással.

Változik a magasság értéke, pedig ugyanott maradtam. Miért?

Az ROX 6.0 a légnyomásból számítja a magasságot. Mivel a barometrikus légnyomás folyamatosan változik, akkor is módosulhat a kijelzett magasság, ha egyhelyben áll.

Az ROX 6.0 egységen azonban található egy olyan rendszer, amely elmenti az aktuális magasságot, amikor a készülék „alvó” üzemmódba kapcsol. Ilyen módon a készülék mindig az aktuális magasságot jelzi, feltételezve, hogy a készülék nem mozdul el rendszeresen alvó üzemmódban.

Miért kell mindig kalibrálnom az aktuális magasságot?

Mivel a computer a barometrikus légnyomásból számítja a magasságot, a levegő nyomásának folyamatos változása miatt a kiszámított magasság sem lesz állandó. Ezen állandó változás kompenzálása és a magasság 1 méteres pontosságú kijelzése érdekében minden használat előtt meg kell adnia egy ismert referenciamagasságot az ROX 6.0 egység számára. A referenciamagasság megadását hívjuk kalibrálásnak.

9 Műszaki adatok

9.1 Max. min. és alapértékek

	Mértékegység	Min.	Max.
Kerékpár			
Aktuális sebesség	kmh/mpH	0,0	199,8/124,2
Átlagsebesség	kmh/mpH	0,00	199,8/124,2
Max. sebesség	kmh/mpH	0,00	199,8/124,2
Megtett távolság	km/mi	0,00	9999,99
Aktuális pedálfordulatszám	1/perc	20	180
Átlagos pedálfordulatszám	1/perc	20	180
Pulzusszám			
Aktuális pulzusszám	1/perc	40	240
Átlagpulzus	1/perc	40	240
Max. pulzus	1/perc	40	240
A pulzusszám %-a	%	0	240
Kalória	kcal	0	99999
Idő			
Menetidő	óóó:pp:mm	00:00:00	999:59:59
Gyalogtúra ideje	óóó:pp:mm	00:00:0	999:59:59
Célidő	óóó:pp:mm	00:00:0	999:59:59
Óra	óó:pp (24 órás)	0:00	23:59
Dátum	NN.HH.ÉÉÉÉ	01.01.2013	31.12.2099
Stopperóra	ó:pp:mm.1/10	0:00:00,0	9:59:59,9
Visszaszámlálás	óó:pp:mm. 1/10	0:00:00,0	9:59:59,9
Hőmérséklet			
Aktuális hőmérséklet	°C/°F	-10,0/14,0	+70/+158
Magasság			
Aktuális magasság	m/ft	-999/-999	4999/16999
Napi pozitív szintkülönbség	m/ft	99999/99999	99999/99999
Napi negatív szintkülönbség	m/ft	99999/99999	99999/99999
Max. magasság	m/ft	0	4999/16999
Körök			
Körszám	MÉRTÉKEGYSÉG NÉLKÜL	0	99
Köridő	óóó:pp:mm	00:00:00	999:59:59
Indulás óta eltelt idő	óóó:pp:mm	00:00:00	999:59:59
Körhossz	km/mi	0	9999,99
Indulás óta megtett távolság	km/mi	0	9999,99
Körönkénti átlagsebesség	kmh/mpH	0,00	199,8/124,2
Körönkénti max. sebesség	kmh/mpH	0,00	199,8/124,2

	Mértékegység	Min.	Max.
Körönkénti max. pulzus	1/perc	40	240
Körönkénti kalória	kcal	0	99999
Összértékek			
Össztávolság 1/2 kerékpár 1+2 kerékpár	km/mi	0	99999
Összidő 1/2 kerékpár 1+2 kerékpár	pp:mm,x/ óó:pp:mm	00:00	999:59
Összmagasság 1/2 kerékpár 1+2 kerékpár	m/ft	0	99999
Összkalória 1/2 kerékpár 1+2 kerékpár	m/ft	0	99999



9.2 Elemcsere

A kerékpár computer és az adóegységek (sebesség, pedálfordulatszám és/vagy mellheveder) elemcserejének szükségességére a kijelzőn megjelenő szöveg figyelmeztet. Elemcsere után csak a pontos időt kell újra beállítania.

Kerékpár computer **5.1**

- Nyissa fel a fedelet a szerszám segítségével.
- Vegye ki az elemet a fedélből.
- Helyezze az új elemet a fedélbe.
- Ügyeljen a polaritásra!
- Ha a tömítőgyűrű lejön, helyezze vissza.
- Zárja le a fedelet a szerszámmal.

Adóegység **5.2** **5.3** **5.4**

- Nyissa fel a fedelet a szerszám segítségével.
- Vegye ki az elemet a fedélből.
- Helyezze az új elemet a fedélbe.
- Ügyeljen a polaritásra!
- Ha a tömítőgyűrű lejön, helyezze vissza.
- Zárja le a fedelet a szerszámmal.

9.3 Üzemi hőmérséklet, elemtípusok

Kerékpár computer

Környezeti hőmérséklet: +60 °C/-10 °C

Elem típusa: CR 2450 (cikkszám: 20316)

Sebesség-jeladó

Környezeti hőmérséklet: +60 °C/-10 °C

Elem típusa: CR 2032 (cikkszám: 00396)

Pedálfordulatszám-jeladó

Környezeti hőmérséklet: +60 °C/-10 °C

Elem típusa: CR 2032 (cikkszám: 00396)

Pulzusszám-jeladó

Környezeti hőmérséklet: +60 °C/-10 °C

Elem típusa: CR 2032 (cikkszám: 00396)

10 Garancia és szavatosság

A hiányosságokért a törvényi előírásoknak megfelelően mindenkor szerződéses partnereinkkel szemben felelősséget vállalunk. A garancia az elemekre nem vonatkozik. Garanciaigény esetén kérjük, forduljon ahhoz a kereskedéshez, ahol a kerékpár computert vásárolta. A kerékpár computert a vásárlást igazoló bizonylattal és összes tartozékával együtt a következő címre is visszaküldheti. Kérjük, ügyeljen a megfelelő bérmentesítésre.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Szerviz telefonszáma: +49-(0)6321-9120-140

E-mail: sigmarox@sigmasport.com

Megalapozott garanciaigény esetén cserekészüléket biztosítunk. Ez csak az adott időpontban aktuális modellekkel kapcsolatos igényekre vonatkozik. A gyártó a műszaki változtatás jogát fenntartja.



Ne dobja az elemeket háztartási hulladék közé (hanem a vonatkozó törvényi rendelkezések szerint ártalmatlanítsa őket)! Kérjük, az elemeket egy erre kijelölt hulladékgyűjtő helyen adja le.



Ne dobja az elektronikus készülékeket háztartási hulladék közé. Kérjük, a készüléket egy erre kijelölt hulladékgyűjtő helyen adja le.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

A CE megfelelőségi tanúsítvány a www.sigmasport.com oldalon található.

11 Tárgymutató

1. és 2. kerékpár beállítása

 Kerékkerület 17

 Összkalória 24

 Összkilométer 22

 Összmagasság 23

 Össz-menetidő 22

A

Alapbeállítások 16

D

Dátum beállítása 19

E

Edzési zóna beállítása 20

Edzési zóna riasztásának aktiválása 25

Elemcsere 38

Első bekapcsolás 11

Érzékelők szinkronizálása 11

G

Gyakran ismételt kérdések 35

Gyalogtúra funkciók 30

 Célidő beállítása 30

 Gyalogtúra idejének indítása 30

 Gyalogtúra összideje 23

 Gyalogtúra összkalóriájának beállítása
 24

 Gyalogtúra összmagasságának beállítása
 24

H

Hibaelhárítás 34

I

Intenzitási zónák beállítása 21

K

Kezelés módja 13, 14

 Gombok kiosztása 13

 Kijelző elrendezése 15

Kijelző-megvilágítás 26

Körmérési funkció 26

 Kör nézet megnyitása 27

M

Magasság kalibrálása 32

Mértékegységek beállítása 16

Műszaki adatok 36

N

Nyelv beállítása 16

O

Opcionális tartozékok 8

P

PC-interfész 9, 29

Pontos idő beállítása 18

R

ROX 6.0 funkciókészlet 9

S

Stopperóra 27

T

Tartó felszerelése 10

V

Visszaszámlálás beállítása 27

Vízállóság 33

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA SPORT ASIA

4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

